

# Alteraciones del cuero cabelludo

## soluciones a las actividades

### REPASA LOS CONTENIDOS

#### 1. Señala las diferencias entre:

- Alopecia localizada y generalizada. Alopecia localizada: sólo afecta a una zona del cuero cabelludo, y la generalizadas o difusas: afectan a todo el cuero cabelludo.
- Alopecia congénita y adquirida. Congénitas: se presentan desde el nacimiento. Adquiridas: se desarrollan a lo largo de la vida.
- Alopecia reversible e irreversible. Reversibles: el cuero cabelludo se vuelve a repoblar. Irreversibles: el cabello no vuelve a crecer.

#### 2. ¿Cuáles son las causas de las alopecias cicatriciales?

Se deben a la destrucción del folículo piloso. Esta destrucción puede ser consecuencia de quemaduras de tipo químico, eléctrico o químico, heridas, infecciones bacterianas, víricas o por hongos, tumores, etc.

#### 3. Explica cómo se produce la alopecia postparto.

Durante el embarazo los niveles de estrógenos altos alargan la fase anágena del cabello. Después del parto, la bajada de estos niveles hormonales origina que un mayor número de folículos entren en fase telógena y se produzca una caída exagerada de cabello, llamada alopecia postparto.

#### 4. ¿En qué consiste la alopecia por tracción?

Es una alopecia que se presenta en placas lineales haciendo retroceder la línea de implantación del cabello, o en forma ovalada en la periferia del cuero cabelludo. Suele estar provocada por peinados que ejercen una excesiva tracción sobre el cabello, también el estiramiento del cabello, los rulos y las horquillas pueden provocar este tipo de alopecia.

#### 5. Diferencia entre efluvio anágeno y telógeno.

En el efluvio anágeno se produce una pérdida de cabellos que se encuentran en fase anágena, debido a una agresión que afecta a las células de la matriz pilosa. La caída se produce unos días después de la acción que la ha desencadenado. En el efluvio telógeno se produce una caída exagerada de cabellos en fase telógena. Puede deberse a dos motivos:

- Acortamiento de la fase anágena con lo que un gran número de folículos entran en fase telógena de forma prematura.
- Un alargamiento de la fase anágena, como en el caso de la alopecia postparto.

# soluciones a las actividades

## PIENSA Y RELACIONA

### 1. Diferencia entre la alopecia androgenética de patrón masculino y la de patrón femenino.

**Patrón masculino.** En los hombres la pérdida de cabello comienza sobre los 20 años con un retroceso de la línea de implantación del pelo, que adopta forma de M, y la zona del vértex empieza a clarear. El estado más avanzado deja sólo una franja de cabello alrededor del borde occipital del cuero cabelludo. Existen varias clasificaciones para valorar el grado de afectación de la alopecia androgenética: en 8, 7, 6 y 5 grupos, la más simple. Pueden existir algunas variaciones a estos patrones, y en ocasiones puede permanecer un mechón de pelo en la zona frontovertical.

**Patrón femenino.** En la mujer la pérdida de cabello comienza algo más tarde, entre los 20 y 40 años, y respeta la línea de implantación del cabello. Se presenta como una caída difusa de pelo en la región frontoparietal. El cabello se vuelve más fino y escaso, permitiendo visualizar el cuero cabelludo. Para valorar el grado de afectación existe una clasificación en tres grados.

### 2. Relaciona los siguientes tipos de alopecias con su origen:

Alopecia cicatricial —————> Adquirido  
 Alopecia triangular temporal ———> Congénito  
 Efluvio telógeno —————> Adquirido  
 Alopecia androgenética —————> Adquirido

### 3. Relaciona los siguiente tipos de alopecias con su evolución:

Atriquia —————> Irreversible  
 Alopecia androgenética —————> Irreversible  
 Efluvio anágeno —————> Reversible  
 Alopecia areata —————> Reversible

### 4. ¿Qué dos alteraciones se observan en el cuero cabelludo afectado de pitiriasis?

El porcentaje de *Pityrosporum* ovale, microorganismo que forma parte de la flora cutánea, se encuentra anormalmente elevado. Sus valores habituales rondan el 45% y en la pitiriasis puede llegar hasta un 75%.

Se observa una anormal queratinización de las células de la epidermis, debido a una aceleración del tiempo de renovación celular. En la pitiriasis las células tardan más o menos la mitad de tiempo en ascender hasta el estrato córneo, por lo que la queratinización se produce de forma acelerada y por tanto, deficiente.

### 5. Explica qué factores influyen en el desarrollo de la seborrea.

Influencia hormonal. Constituye el factor más importante en el control de la producción sebácea. Los andrógenos, concretamente la testosterona, bajo la acción de la enzima 5  $\alpha$ - reductasa, se transforma en dehidrotestosterona,